



# Plano de Atividades Dirigidas Semanais - CAF

Ano letivo 2018/2019

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
7:30/8:00	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento
8:00/9:00	Atividades Livres	Oficina de Percussão Ecológica	Atividades Livres	Atividades Livres	Atividades Livres
9:00/16:00	Atividades Letivas				
16:00/16:30					
16h30/17h30	Oficina de Cidadania	Oficina do Conto	Oficina dos Desportistas	Oficina Little Detectives	Atividades Livres
17h30/18h30	Oficina das Expressões	Oficina das Expressões	Oficina das Expressões	Oficina das Expressões	

\* Atividades extracurriculares (opcional),



## Plano de Atividades Dirigidas Semanais - CAF

Ano letivo 2018/2019

<b>18h30/19h00</b>	<b>Reflexão do dia</b>				
<b>19h00/19h30</b>	<b>Encerramento</b>	<b>Encerramento</b>	<b>Encerramento</b>	<b>Encerramento</b>	<b>Encerramento</b>

\* Atividades extracurriculares (opcional),



# Plano de Atividades Dirigidas Semanais - CAF

Ano letivo 2018/2019

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
7h30/8h00	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento
8h00/9h00	Oficina de Cidadania	Oficina de Percussão Ecológica	Oficina dos Sons	Oficina de Jornalistas e Rádio MC	Oficina dos Desportistas
12h30/13h30	Almoços				
16h30/17h30	Estudo Acompanhado	Estudo Acompanhado	Estudo Acompanhado	Estudo Acompanhado	Atividades

\* Atividades extracurriculares (opcional),



## Plano de Atividades Dirigidas Semanais - CAF

Ano letivo 2018/2019

18h30/19h30	Atividades do plano Mensal	Livres			
17h45/18h45	Patinagem*	Hip-Hop*	Futsal*		Kickboxing*

\* Atividades extracurriculares (opcional),